

KLIMASCHUTZ BETRIFFT JEDEN

Energiespar-Tipp von Samuel

Energiesparen beim Kühlschrank



SO GEHT'S

- ▶ Temperatur auf +7°C einstellen:
- ▶ Stufe ca.1-3, kontrollieren, je höher die Regler-Zahl, je stärker die Kühlung.
- ▶ Gefrierfach -18°C.
- ▶ Keine warmen Speisen hineinstellen, vorher abkühlen lassen.
- ▶ Gefriergut im Kühlschrank auftauen, Kälte nutzen.
- ▶ Kühlschranktür nur kurz öffnen, nicht offen lassen.
- ▶ Darauf achten, dass Türe immer gut geschlossen ist.
- ▶ Regelmässig ganz abtauen und von Eis befreien,
- ▶ Kühlgut zuvor ausräumen, kühl sichern, Tauwasser auffangen.
- ▶ Türdichtung regelmässig überprüfen, poröse, defekte ersetzen.
- ▶ Luftschlitze freihalten, Luft muss frei zirkulieren können.
- ▶ Standort weg von Wärmequelle, nicht direkt an der Wand.
- ▶ Richtige Kältezone nutzen:
- ▶ Oben: zubereitete Speisen, geöffnete Konfitüren, Butter.
- ▶ Mitte: Milch, Joghurt, Quark, Käse, Sahne.
- ▶ Unten: schnell Verderbliches: Fleisch, Fisch, Wurst.
- ▶ Tür innen: Eier, Saucen, Senf, Ketchup, Getränke.
- ▶ Schublade: Gemüse, Obst, Salat.
- ▶ Nicht in den Kühlschrank: Tomaten, Kartoffeln, Gurken, Zwiebeln, Knoblauch, Avocado, Basilikum, Honig, Olivenöl, Brot, Nüsse.