

KLIMASCHUTZ BETRIFFT JEDEN

Energiespar-Tipp von Samuel

Energiesparen beim Lebensmittel-Einkauf



SO GEHT ´S

- ▶ Saisonal und regional Obst und Gemüse kaufen.
- ▶ Bio-Produkte bevorzugen.
- ▶ Verpackung vermeiden, lose Ware bevorzugen.
- ▶ Fleisch sehr bewusst konsumieren.
- ▶ Einkauf planen, Fehlkäufe vermeiden.
- ▶ Direkteinkäufe vom Hofladen beim Bauer.
- ▶ Selber machen, stark verarbeitete Fertigware meiden.
- ▶ Eigene Einkaufstasche mitnehmen.