

KLIMASCHUTZ BETRIFFT JEDEN

Energiespar-Tipp von Samuel

Ein kühler Kopf lässt sich im Hochsommer mit einfachen Tricks bewahren, ganz ohne Klimaanlage:

Energiesparend kühlen im Sommer



SO GEHT 'S

- ▶ Hitze erst gar nicht hereinlassen.
- ▶ Fenster tagsüber immer ganz geschlossen halten.
- ▶ Fenster vor Sonne schützen: Storen und Fensterläden tagsüber schliessen.
- ▶ Am besten nützt der Sonnenschutz aussen am Fenster montiert.
- ▶ Querlüften: Nur früh morgens, spät abends & nachts.
- ▶ Leichte Kleidung in geeigneten Materialien tragen.
- ▶ Unbenutzte elektrische Geräte, auch Standby und Ladegeräte ganz ausschalten.
- ▶ Beleuchtung nur wenn nötig. Alte Glühbirnen mit LED-Lampen ersetzen.
- ▶ Türen zu kühleren Nachbarräumen öffnen.
- ▶ Sich ein kühles Fussbad gönnen.
- ▶ Kalte Speisen essen, so wird auch Wärme beim Kochen vermieden.
- ▶ Geschirrspüler vollständig füllen, Eco-Sparprogramm einsetzen.
- ▶ Neugeräte mit Energieeffizienzklasse A+++ wählen.